

E100–E199 (צבעים) [הסתרה]			
מספר E	שם	שימוש	הערות
E100	כורכומין, כורכום	צבע מאכל (צהוב - כתום)	צבע מאכל טבעי מצמח הכורכום
E101	ריבופלאבין (ויטמין B ₂), בעבר כונה ויטמין G	צבע מאכל צהוב- כתום	
E101a	ריבופלאבין-5-פוספט	צבע מאכל צהוב- כתום	
E102	טרטרזין (FD&C צהוב 5)	צבע מאכל צהוב	נאסר לשימוש בארצות הברית, בריטניה, נורווגיה ואוסטריה.
E103	קריזואין רסוריצינול (Chrysoine resorcinol)	צבע מאכל זהוב	נאסר לשימוש בארצות הברית.
E104	קוינוליין צהוב	צבע מאכל צהוב-ירוק	בבריטניה הומלץ שלא להשתמש בו, נאסר לשימוש בארצות הברית, אוסטרליה, נורווגיה ויפן. מסוכן בעיקר לילדים וגורם לדלקת עור.
E105	צהוב מהיר AB (Fast Yellow AB)	צבע מאכל צהוב	אסור בשימוש בארצות הברית ובאירופה
E106	ריבופלבין-5-נתרן זרחתי (Riboflavin-5-Sodium Phosphate)	צבע מאכל צהוב	מבוסס על עיבוד של ויטמין B ₂ . נמצא בשימוש במזון תינוקות, ריבות ומוצרי חלב.
E107	צהוב 2G	צבע מאכל צהוב	צבע מאכל צהוב המבוסס על "זפת פחם". נאסר לשימוש במספר רב של מדינות, וקיימת הצעה לאסור אותו לחלוטין בכל אירופה.
E110	"צהוב שקיעה FCF", "צהוב-כתום S", או "צהוב FD&C [מס'] 6"	צבע מאכל צהוב-כתום	אסור בשימוש. צבע מאכל נפוץ במיוחד במספר רב של מאכלים ומסוכן לבריאות, המבוסס על "זפת פחם".
E111	כתום GGN	צבע מאכל כתום	אסור לשימוש בארצות הברית ובאירופה.
E120	כנימת קוצ'יניל, חומצה כרמינית (אדום טבעי 4)	צבע מאכל אדום	מסוכן, צבע מאכל המופק ממין של חרק.
E121	אדום תפוז 2	צבע מאכל אדום כהה	אסור בשימוש
E122	אזורובין (קרמואזין)	צבע מאכל אדום - חום	נאסר לשימוש בקנדה, יפן, שוודיה וארצות הברית.
E123	אמרנת (FD&C אדום 2)	צבע מאכל אדום - כהה	נאסר לשימוש בארצות הברית ונורווגיה.
E124	Ponceau 4R (קוצ'יניל אדום A, שני בוקה 4R)	צבע מאכל אדום	נאסר לשימוש בארצות הברית ונורווגיה.
E125	Ponceau SX, סגול GN	צבע מאכל אדום	
E126	Ponceau 6R	צבע מאכל אדום	נאסר לשימוש בארצות הברית ונורווגיה.
E127	אריתרוזין (FD&C אדום 3)	צבע מאכל אדום	צבע מאכל אדום-ורוד המבוסס על "זפת פחם". נאסר לשימוש בנורווגיה וארצות הברית.
E128	אדום 2G	צבע מאכל אדום	נאסר לשימוש במספר רב של מדינות ובהן ישראל. יש חשד שמפריע ליצירת ההמוגלובין בדם.
E129	אדום אלורה AC (FD&C אדום 40)	צבע מאכל אדום	אסור בשימוש
E130	אינדנתרין כחול RS	צבע מאכל כחול	
E131	פטנט כחול V	צבע מאכל כחול כהה	אסור בשימוש
E132	דיו אינדגו, FD&C כחול 2	צבע מאכל אינדגו	על בסיס "זפת פחם". נאסר לשימוש בנורווגיה.
E133	כחול בוקה FCF (FD&C כחול 1)	צבע מאכל כחול-אדום	צבע בו משתמשים לעתים קרובות בשילוב עם טרטזין כדי לקבל צבע ירוק. נאסר לשימוש בארגנטינה, בולגריה,

צ'כיה, צרפת, איטליה, טורקיה ומספר מדינות נוספות.			
צבע מאכל ירוק טבעי	צבע מאכל ירוק	כלורופילים וכלורופילינים: (i) כלורפילים (ii)	E140
	צבע מאכל ירוק	תרכובות נחושת של כלורופילים וכלורופילינים (i) תרכובות נחושת של כלורפילים (ii) תרכובות נחושת של כלורופילינים	E141
נאסר לשימוש בקנדה, פינלנד, יפן, נורווגיה, שוודיה וארצות הברית.	צבע מאכל ירוק	ירוק S	E142
	צבע מאכל ירוק-כחול	ירוק מהיר FCF (FD&C) ירוק (3)	E143
אחד מצבעי המאכל הנפוצים ביותר בשימוש.	צבע מאכל	קרמל	E150a
	צבע מאכל	קרמל סולפיט	E150b
עלול לגרום לכאבי ראש ולבעיות בריאות	צבע מאכל	קרמל אמוניה	E150c
	צבע מאכל	קרמל סולפיט אמוניה	E150d
צבע מאכל סינתטי שחור-ארגמן על בסיס "זפת פחם". נאסר לשימוש בקנדה, פינלנד, יפן, נורווגיה וארצות הברית.	צבע מאכל	שחור PN, שחור בוקן BN	E151
	צבע מאכל	שחור 7984	E152
נאסר לשימוש בארצות הברית. חשוד כמסרטן.	צבע מאכל שחור	פחמן שחור	E153
נאסר לשימוש בהרבה מאוד מדינות כולל כמעט כל מדינות אירופה, קנדה וארצות הברית.	צבע מאכל חום	חום FK (חום קיפר)	E154
על בסיס "זפת פחם". נאסר לשימוש במדינות רבות.	צבע מאכל חום	חום HT (חום שוקולד HT)	E155
	צבע מאכל	אלפא-קרוטן, בטא-קרוטן, גמא-קרוטן	E160a
אסור בשימוש במזונות מסוימים. ^[2]	צבע מאכל	אנאטו, ביקסין, נורביקסין	E160b
	צבע מאכל	תמצית פפריקה, קפסנתין, קפסורובין	E160c
	צבע מאכל	ליקופן	E160d
	צבע מאכל	אפוקארטנאל (חומצה בטה-אפו-8-קרונטנית Beta-8'-apo-carotenal (C 30))	E160e
	צבע מאכל	אתיל אסטרי של חומצה בטה-אפו-8-קרונטנית (Ethyl ester of beta-8'-carotenic acid) (C 30)	E160f
	צבע מאכל	פלבוקסנתין	E161a
	צבע מאכל	לוטאין	E161b
	צבע מאכל	קריפטוקסנתין	E161c
	צבע מאכל	רוביקסנתין	E161d
	צבע מאכל	ויולקסנתין	E161e
	צבע מאכל	רודוקסנתין	E161f
	צבע מאכל	קנתקסנתין	E161g
	צבע מאכל	זיאקסנתין	E161h
	צבע מאכל	סיטרנקסנתין	E161i
	צבע מאכל	אסטרקסנתין	E161j
צבע מאכל טבעי עשוי מסלק	צבע מאכל	אדום סלק, בטנין	E162

	צבע מאכל	אנתוציאנינים	E163
	צבע מאכל	סידן פחמתי, גיר	E170
נאסר לשימוש בגרמניה.	צבע מאכל לבן	דו תחמוצת הטיטניום (טיטניום דו-חמצני)	E171
נאסר לשימוש בגרמניה.	צבע מאכל	תחמוצות ברזל והידרוקסידים	E172
אסור בשימוש	צבע מאכל	אלומיניום	E173
חשוד כמסרטן	צבע מאכל	כסף	E174
	צבע מאכל	זהב	E175
אסור בשימוש	צבע מאכל	פיגמנט רובין, ליתול רובין BK	E180
	צבע מאכל	טאנין	E181
	צבע מאכל	אורצאין, Orchil	E182

E200–E299 (חומרים משמרים)

E200–E299 (חומרים משמרים)

[הסברה]			שם	מספר E
הערות	שימוש			
אלרגני; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. ^[3]	חומר משמר		חומצה סורבית	E200
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. אינו נכלל עוד ברשימה הנוכחית של תוספים מאושרים באיחוד האירופי ובשווייץ. ^[4]	חומר משמר		נתרן סורבט	E201
רעיל ומסוכן ^[5]	חומר משמר		אשלגן סורבט	E202
חשוד כגורם לכאבי ראש והפרעות עיכול.	חומר משמר		סידן סורבט	E203
	חומר משמר		הפטיל הידרובנזואיט (Heptyl p- hydroxybenzoate)	E209
מסרטן וגורם לאלרגיות, ^[6]	חומר משמר		חומצה בנזואית	E210
מסרטן ^[7]	חומר משמר		סודיום בנזואט (נתרן בנזואט)	E211
מסרטן וחשוד לגורם גירויים לעור, עיניים ודרכי הנשימה, ^[8]	חומר משמר		אשלגן בנזואט	E212
חשוד כמסרטן, נמצא מסוכן בניסוי על חתולים ^[9]	חומר משמר		סידן בנזואט	E213
אסור בשימוש	חומר משמר		אתילפרבן (ethyl para-hydroxybenzoate)	E214
מסרטן	חומר משמר		נתרן אתילפרבן (Sodium ethyl para-hydroxybenzoate)	E215
אסור בשימוש	חומר משמר		פרופילפרבן (propyl para-hydroxybenzoate)	E216
נאסר בידי האיחוד האירופאי, ^[10] ^[11]	חומר משמר		נתרן פרופילפרבן (Sodium propyl para-hydroxybenzoate)	E217
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול ככל הפרבנים ^[12]	חומר משמר		מתילפרבן (methyl para-hydroxybenzoate)	E218
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול ככל הפרבנים ^[12] ^[13]	חומר משמר		נתרן מתילפרבן (Sodium methyl para-hydroxybenzoate)	E219
בעיות במערכת הנשימה, ^[14] לידה מוקדמת, ^[15] מסרטן והורס ויטמין B12 ^[16]	חומר משמר		גופרית דו-חמצנית	E220
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס ויטמין B ₁₂	חומר משמר		נתרן סולפיט	E221
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס ויטמין B ₁₂ . האיחוד האירופאי זיהה את החומר כמסוכן מאז 1 בדצמבר 2012. ^[17]	חומר משמר		נתרן ביסולפיט	E222
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס ויטמין B ₁₂ . ^[17]	חומר משמר		נתרן מטביסולפיט	E223
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס ויטמין B ₁₂ . ^[17]	חומר משמר		אשלגן מטביסולפיט	E224
	חומר משמר		אשלגן סולפיט	E225
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס ויטמין B ₁₂	חומר משמר		סידן סולפיט	E226
גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול והורס	חומר מייצב		סידן ביסולפיט	E227

	ויטמין B ₁₂			
E228	אשלגן ביסולפיט	חומר משמר		
E230	ביפניל, דיפניל	חומר משמר	אסור בשימוש	
E231	אורתופניל פנול	חומר משמר	אסור בשימוש	
E232	נתרן אורתופניל פנול	חומר משמר	אסור בשימוש	
E233	תיאבנדזול	חומר משמר		
E234	ניסין	חומר משמר		
E235	נטמיצין, פימרצין	חומר משמר		
E236	חומצה פורמית	חומר משמר		
E237	נתרן פורמט (פורמט נתרן)	חומר משמר		
E238	סידן פורמט	חומר משמר		
E239	הקסמין (הקסמתילן טטרמין)	חומר משמר	אסור בשימוש	
E240	פורמאלדהיד (פורמלין)	חומר משמר	אסור בשימוש	
E241	פורמלין	חומר משמר		
E242	דימתיל קרבונאט	חומר משמר	מסוכן ^[17]	
E249	אשלגן חנקיתי	חומר משמר	גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול, מסוכן ^{[18][19]}	
E250	נתרן חנקיתי	חומר משמר	מסוכן: עלול לגרום לכאבי ראש, סחרחורות, קשיי נשימה, פגיעה בחילוף החומרים, היפראקטיביות, הפרעות קשב וריכוז, הפרעות פוריות ונחשד כמסרטן ^{[17][18]}	
E251	נתרן חנקתי	חומר משמר	מסוכן ^{[17][18]}	
E252	אשלגן חנקתי (סלפטר)	חומר משמר	מסוכן ^[20]	
E260	חומצה אצטית (חומצת חומץ)	חומר משמר, חומר מווסת חומציות	בכמויות סבירות תקין. מאז 1 בדצמבר 2012 נקבע כי הוא חומר מסוכן על פי האיחוד האירופי. ^[17]	
E261	אשלגן אצטט	חומר משמר, חומר מווסת חומציות	גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול	
E262	נתרן אצטטים (i) סודיום אצטט (ii) סודיום דיאצטט	חומר משמר, חומר מווסת חומציות	גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול	
E263	סידן אצטט	חומר משמר, חומר מווסת חומציות	מסוכן ^[21]	
E264	אמוניה אצטט	חומר משמר		
E265	חומצה דיהידרואצטית	חומר משמר		
E266	נתרן דיהידרואצטי	חומר משמר		
E270	חומצה לקטית	חומר משמר, חומר נוגד חמצון		
E280	חומצה פרופיונית	חומר משמר	סיכון (Corrosive substance) ^[22]	
E281	נתרן פרופיוני	חומר משמר	מזיק ^[23]	
E282	סידן פרופיוני	חומר משמר		
E283	אשלגן פרופיוני	חומר משמר		
E284	חומצה בורית (חומצת בור)	חומר משמר	רעיל ומסוכן ^[24]	

E285	נתרן סטאבוראט (בוראקס)	חומר משמר	
E290	פחמן דו-חמצני	חומר מווסת חומציות	סיכון, גורם הפרעות עיכול.[25]
E296	חומצה מאלית	חומר מווסת חומציות	מסוכן[17]
E297	חומצה פומרית	חומר מווסת חומציות	מסוכן[26]

E300–E399 (חומרים מונעי חימצון וחומרים מווסתי חומציות)

E300–E399 (חומרים מונעי חימצון וחומרים מווסתי חומציות) [הצגה]

E400–E499 (חומרים מעבים, חומרים מייצבים, חומרים מתחלבים)

E400–E499 (חומרים מעבים, חומרים מייצבים, חומרים מתחלבים) [הצגה]

E500–E599 (חומרים מווסתי חומציות, חומרים מונעי התגיישות)

E500–E599 (חומרים מווסתי חומציות, חומרים מונעי התגיישות) [הצגה]

E600–E699 (מחזקי טעם)

E600–E699 (מחזקי טעם) [הצגה]

E700–E799 (חומרים אנטיביוטיים)

E700–E799 (חומרים אנטיביוטיים) [הצגה]

E900–E999 (שונות)

E900–E999 (שונות) [הצגה]

E1000–E1999 (חומרים כימיים נוספים)

E1000–E1999 (חומרים כימיים נוספים) [הצגה]

קישורים חיצוניים

- תפקידי תוספי מזון על פי מספרי (http://www.health.gov.il/download/pages/technological_list_nov05.pdf) E (pdf), באתר משרד הבריאות
- תוספי מזון מותרים, על פי מספרי (http://www.sviva.gov.il/Enviroment/Static/Binaries/law/klali56_1.pdf) E, באתר המשרד לאיכות הסביבה (שמות התוספים בעברית)
- תוספי מזון המותרים בשימוש באיחוד האירופי (http://www.foodlaw.rdg.ac.uk/additive.htm)
- אתר ממשלת בריטניה - תוספי מזון המותרים בשימוש (http://www.food.gov.uk/safereating/chemsafe/additivesbran) (ch/enumberlist)

הערות שוליים

- ¹ למה שמו לי מספר E בצלחת? (http://maya-foods.com/למה-שמו-לי-מספר-e-בצלחת)
- ² האיחוד האירופי מורה על איסוף מוצרים שמכילים אנאטו (http://www.foodnavigator.com/Legislation/Brussel) (s-alert-on-annatto-recall-confuses-food-industry)