

בסיעתא דשמיא

חיזוק בטחון יומי

בטחוני בצורי הוא אוצרי

בכל יום צריך האדם לחזק את בטחונו בה' ומי שמחזק את בטחונו בה', לא יכולים להזיקו כל בני העולם (זוה"ק וארא כ"ב)



יסודות הבטחון ע"פ "חובת הלבבות"
ועשר פסוקי בטחון לכל יום
מהרמח"ל, המהר"ל, ור' זונדל מסלאנט



"המקוה להשי"ת
עושה נקב וסדק מתחת לכסא הכבוד
ובשכר בטחונו נשמעת תפילתו
ונשפעים עליו חסד ורחמים
ונמתקים מעליו הדינים ונגאל מצרתו"
(הרמח"ל וצוק"ל דרוש הקווי)

טוב לשנן כל יום את יסודות הבטחון שכאשר יאמיץ בהם האדם באמונה
שלמה יהיה בטחונו באלוקים מושלם.

וכאשר יתבררו שבע יסודות אלו לאדם ותתחזק הכרתו בחסד הבורא,
ממילא יבטח בו, ויניח הנהגתו עליו. (חובת הלבבות פרק ב')

4
ה' משגיח עלי
בכל רגע
ודואג לכל צרכי

3
ה' חזק מכל חזק
ויכול לעשות
כל בקשותי

2
ה' יודע בדיוק
מה באמת
טוב לי

1
ה' אוהב אותי
ומרחם עלי
יותר מכל מרחם

7
כל מה שעובר עלי
זה מאת ה' ואי
אפשר לשנות את
זה ע"י השתדלות

6
ה' עושה איתי
טובות וחסדים
מיום שנולדתי
אע"פ שאיני ראוי
לכך

5
אין שום כח בעולם
שיכול לעשות לי
רע או טוב

מידת הבטחון בהשי"ת היא פרי האמונה

"כי האמונה כמו אילן, והבטחון כמו פרי, והפרי לאות על האילן
שגידל את הפרי ההוא" (רמב"ן אמונה ובטחון פ"א)

הרי שבשביל לבטוח בה' באמת ובלב שלם, צריכה להיות האמונה חזקה ואיתנה עד מאוד, שאם אין
אילן אין פירות וכפי שיעור האילן כך שיעור הפירות. אילן קטן אינו מגדל פירות כל כך, אבל באילן
גדול יש פירות רבים

האמונה בהקב"ה בכל המצבים והתקוה לישועתו נותנת לאדם חוסן

(רש"י ישעיהו ל"ג ו')

סגולת אמירת פסוקי הבטחון

- שמירה מכל נזק. (חינוך)
- להינצל ממלחמות. (מהר"ל)
- לבטל כל גזירות קשות. (רמח"ל)

מעלת אמירת פסוקי ביטחון ותקוה

המהר"ל מפראג ז"ל

"ראוי וטוב לומר פסוקי בטחון בכל יום כדי להרגיל עצמו בבטחון ואמונה, ומקובל בידינו מהקדמונים, שאמירת פסוקי ביטחון מסוגלים לבטל כל גזרות רעות, ובדוק ומנוסה שהיו אומרים פסוקי ביטחון במערכות המלחמה ושמו בטחונם בהקדוש ברוך הוא והיו ניצולים, וכן מסוגל הוא לומר פסוקי ביטחון לפני כל עסק. עכ"ל. (משפטי

צדק אות ר"ד)

החינוך מצוה תקי"ב

באמרו מזמורים אלו שיש בהם דברים יעוררו נפש היודע אותם לחסות בהשי"ת ולהשים בו כל מבטחו, ולקבוע בלבבו יראתו ולסמוך על חסדו וטובו, על ידי זה יהיה נשמר בלי ספק מכל נזק עכ"ל.

הרמב"ם עבודת כוכבים פי"א

"וגם במזמורים שמדברים איך שמציל השם יתברך לבוטחים בו, וכוונתו של הקורא הוא שעל ידי זה יצילהו השי"ת בשכר המצווה, ובשכר הביטחון שהוא בטוח בהשי"ת שמציל ומרפא ליראיו והמקוים לישועתו, מצילהו השי"ת גם כן".

מעלת אמירת ג' פסוקים לשמירה ולינצל מכל צרה

- "ואומרים אלו הג' פסוקים משום שבירושלמי פרק ה דברכות אמרו שלעולם לא יוזז ממנו פסוקים אלו. " (ערוך השולחן או"ח ס' קלב ז')

• "ואח"כ תאמר ג' פסוקים אלו, מפני שהם מסוגלים מאוד לשמירה ולהנצל מכל צרה." (האר"י ז"ל, ר' חיים ויטאל ז"ל שער הכוונות דף י"ג),

• "אבל בלי ספק ששלושת הפסוקים מועילים בכל צרה, והם סופי ג' מזמורים המיוחדים לתפילה. (המבי"ט פרק ט"ו)"

• ג' פסוקים אלו שמובאים בשער הכוונות, פסוק ראשון אמרו אברהם אבינו ע"ה ופסוק שני אמרו יצחק אבינו ע"ה ופסוק שלישי אמרו יעקב אבינו ע"ה. (בן איש חי פרשת פקודי בשם הרמ"ק)

(פירוש הפסוקים ע"פ: אבן עזרא, ספורנו, רד"ק, מלבי"ם)

מכתב ששלח הצדיק רבי יוסף זונדל מסלאנט לבנו יחידו אשר נסע בשליחות מצוה של ביקור חולים ופיקוח נפש בעד אחותו

אהובי בני שלום

.....ותחזור תמיד לומר פסוקי בטחון וישועה, ואז תלך לבטח, ותשועת ה' כהרף עין. כידוע שהבורא יתברך שמו משגיח בכל רגע על כל אדם בפרטיות ענינו, וכמו שהאדם פונה את לבו לה' כן ה' פונה להשגיח עליו כמו שכתוב ה' צלך (שם קכ"א, ה) ואם פונה יותר גם ה' ישגיח עליו יותר, על כן אל תהיה עצוב רק תהיה שמח וטוב לב, ואין לנו להשען אלא על אבינו שבשמים
אביך זונדל מסלאנט

הכוונה באמירת פסוקי בטחון אינה רק "לומר" ולצפצף אמונה אלא לאומרם בהתעוררות ובכוונה ולהרגיש שאני סומך ונשען רק על ה' כי רק הוא יכול להושיע אותי ובכך נשמרים מכל נזק בלי ספק!

"אמר רבי חייא קוה אל ה', חזק ויאמץ לבך, וקוה אל ה' הוי מתפלל וחוזר ומתפלל, ויש שעה שיתנו לך"

(תהי' כז יד, מדרש רבה ואתחנן פר' ב)

עבודת התפילה היא השער לגאולה

הרב פינקוס זצ"ל שיערים בתפילה

"תפקידנו בשעה זו בעקבתא דמשיחא הוא חיזוק בתפילה, וכאשר יצטרפו כל הלימוד תורה והמעשים טובים והזכויות וכל היסורים ומסירות הנפש של כל הדורות יחד, ע"י כוח כולם תבוא הגאולה, אבל אפילו אם יהא הכל מוכן לגאולה, אם לא יפתח השער לא יוכלו לבוא הדברים לתכליתם שהדורות האחרונים הם השער לימות המשיח ואין הגלויות חזרות אלא ע"י התפילה.

הרב דן סגל שליט"א

ידוע ומפורסם המכתב ששלח ה"חפץ חיים" זצ"ל לאחד ששאל אותו מדוע הוא מבקש ולא נענה? ומשיב לו החפץ חיים כיוון שאיך מבקש מעומק הלב כראוי, אם תבקש באמת מעומק הלב אז תקבל את בקשתך, ולכן מציע לו החפץ חיים, תכנס לחדר תסגור את עצמך ותעורר את עצמך עד שתרגיש שאתה מתפלל ממעמקי הלב, ואז תוושע. ומוסיף לו החפץ חיים במכתבו ואם באמת זכית להגיע לכזה מצב שלבך נפתח ובקשותיך הם מיצוי הלב והנפש, אז תבקש גם על הגאולה השלמה.

(פורים האור הגדול)

בקשה מעומק הלב - מתקבלת

"ויש אדם שאינו זכאי שיקבל השי"ת את תפילתו, ומכל מקום בעבור תוקף תחנונים ודמעות, אף על פי שאין בידו מעשים טובים מקבל הקדוש ברוך הוא תפילתו ועושה

חפצו" עכ"ל. (ספר חסידים אות ק"ל)

קריאה ליום ראשון

היסוד הראשון בחובת הלבבות

הבורא יתברך מרחם עלי יותר מכל מרחם, וכל הרחמים והחמלה והאהבה שנמצאים מאחרים כלפי, כולם נובעים מכח הרחמים שנתן השי"ת בלבם.

כדאי לקרוא נושט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק ללב - לידעה חזקה וברורה

פנינת
בטחון

כגודל הביטחון, גודל ההצלחה!

(חפץ חיים, מונחה ישראל, פרק י')



פסוקי הקיווי והבטחון

ה. כְּנֵה אֵל יי, חֲזַק וַיֵּאֱמַץ לָבָה, וְכֵנָה אֵל יי: (תהלים מז יד)

ו. בְּרוּךְ הַגִּבּוֹר אֲשֶׁר יִבְטַח בֵּי וְהִיָּה יי מְבֹטָחוֹ. (ירמיה יז)

ז. אֲשֶׁר הַגִּבּוֹר אֲשֶׁר שֵׁם יי מְבֹטָחוֹ וְלֹא פָנָה אֵל רִדְהִים וְשָׁטִי כֶּזֶב: (תהלים מ)

א. וַאֲנִי בְּחֶסֶדְךָ בְּטַחְתִּי, יִגַּל לִבִּי בִישׁוּעָתְךָ, אֲשִׁירָה לֵי כִּי גָמַל עָלַי:

(תהלים יג א)

ב. לִישׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי יי: (בראשית מט, יח)

ג. שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יי אֱלֹהֵינוּ יי אֶחָד: (דברים י)

ד. קִוִּיתִי יי קִנְיָתָה נַפְשִׁי, וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי: (תהלים קל ה)

בזמן חבלי משיח בהיות מלחמות עצומות וצרות גדולות עד שאין אפשרות להתקיים לא נפחד כלל כי..... (רד"ק)

יי	צְבָאוֹת	עֲמָנוּ	מִשְׁגֵּב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשגיח על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלבי"ם)

יי	צְבָאוֹת	אֲשֶׁרִי אֲדָם	בִּטָּח בָּהּ:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח בכך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלבי"ם)

יי	הוֹשִׁיעָה	הַמֶּלֶךְ	יַעֲנֵנוּ	בְּיוֹם קִרְאָנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

היסוד השני בחובת הלבבות

קריאה
ליום שני

הבורא יתברך לא נעלמים ממנו כל צרכי. הוא היודע מה באמת טוב עבורי בעוה"ז ובעוה"ב. וגם אם ישועתי מתמהמהת ולא אבין זאת, אני מאמין שכל מה שעושה איתי השי"ת הוא לטובה.

כדאי לקרוא מושפט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק ללב - לידיעה חזקה ובהירה

פנינת
בטחון

כל חיזוק בבטחון וכל תפילה מתקבלים בשמים ולא הולכים לאיבוד והשי"ת משתמש בהם במקום ובזמן שהאדם צריך לזה ביותר. (ר' יונה, הסבא מנוברדוק וצ"ל)



פסוקי הקיווי והבטחון

- א. יהי חסדך יי עלינו, פֶּאֶשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ: (תהלים לג כב)
- ב. הִנֵּה אֵל יְשׁוּעָתִי אֶבְטַח וְלֹא אֶפְחָד פִּי עֲזִי וְזִמְרַתִּי יְהִי יְיָ וְיִהְיֶה לִי לִישׁוּעָה: (ישעי' יב ב)
- ג. וְאֲנִי עֲלִידָה בְּטַחְתִּי יְיָ, אֲמַרְתִּי אֱלֹהֵי אֲתָתָה: (תהלים לא טו)
- ד. רַבִּים מִכְּאוֹבִים לְרַשָּׁע, וְהַבּוֹטֵחַ בְּיְיָ בְּזֶמֶן חֲבִלִי מִשִּׁיחַ בַּחַיִּית מַלְחָמוֹת עֲצוֹמוֹת וְצָרוֹת גְּדוֹלוֹת עַד שֶׁאֵין אִפְשָׁרוֹת לְהִתְקִיִּים לֹא נִפְחַד כָּל כִּי..... (רד"ק)
- ה. גֹּדֵל עַל יְיָ דְרָכָךְ, וּבְטַח עָלָיו וְהוּא יַעֲשֶׂה: (תהלים לו ה)
- ו. אֲשֶׁרִי שֶׁאֵל יַעֲקֹב בְּעֶזְרוֹ, שְׁבָרוֹ עַל יְיָ אֱלֹהָיו: (תהלים קמו ה)
- ז. סוֹמֵךְ יְיָ לְכָל הַנִּפְלָאִים, וְזוֹקֵף לְכָל הַכְּפוּפִים: (תהלים קמו ה)

יְיָ	צְבָאוֹת	עֲמֻנּוֹ	מוֹשְׁגֵב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשיג על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלכ"ם)

יְיָ	צְבָאוֹת	אֲשֶׁרִי אֲדָם	בִּטָּחָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח כך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלכ"ם)

יְיָ	הוֹשִׁיעָה	הַמְלִיךְ	יַעֲנֵנוּ	בְּיוֹם קִרְאָנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

היסוד השלישי בחובת הלבבות

קריאה
ליום שלישי 3

הבורא יתברך חזק מכל חזק, ושום כח בעולם לא ימנעוהו מלעשות
חפצו ורצונו ובקשת הבוטח בו.

כדאי לקרוא משפט זה
בקול ולאט ולהרגיש
שמה שקוראים נכנס
עמוק עמוק ללב -
לידיעה חזקה ובהירה

פנינת
בטחון

בכל מעשה קטן או גדול שאתה מבקש לעשות קוה אל ה' ובקש
שיתן לך הצלחה כי הכל תלוי ביד השם יתברך.

(ר' יונה משלי ג,)



פסוקי הקיווי והבטחון

- א. שְׁמֵרָה נַפְשִׁי בִּי חֲסִיד אֲנִי, הוֹשֵׁעַ
עֲבָדְךָ אֶתָּה אֱלֹהֵי, הַבּוֹטֵחַ אֵלֶיךָ: (תהלים
פו ב)
- ב. יְיָ אֱלֹהֵי בְּךָ חֲסִיתִי, הוֹשִׁיעֵנִי מִכָּל
רָדְפִי וְחַצִּילֵנִי: (תהלים ז ב)
- ג. וַיְהִי יְיָ מִשְׁגֵּב לָדָד, מִשְׁגֵּב לְעֵתוֹת
בְּצָרָה: (תהלים ט י)
- ד. בְּאֱלֹהִים בָּטַחְתִּי לֹא אֵירָא, מֶה יַעֲשֶׂה
בְּזִמְנֵי חֲבֵלֵי מִשְׁחִית בַּחַיִּית מַלְאָכוֹת עֲצוֹמוֹת וְצִרְתֵּי גִדּוֹלוֹת עַד שֶׁאֵין אִפְשָׁרוֹת לַהֲתַקִּים לֹא נִפְחַד כָּל כֵּן..... (ד"ק)

יְיָ	צָבָאוֹת	עֲמֻנָּו	מִשְׁגֵּב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשגיח על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלכ"ם)

יְיָ	צָבָאוֹת	אֲשֵׁרֵי אָדָם	בָּטַח בָּהּ:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח כך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלכ"ם)

יְיָ	הוֹשִׁיעָה	הַמְלִיךְ	יַעֲנֵנוּ	בְּיָוֶם קִרְאָנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

קריאה ליום רביעי 4

היסוד הרביעי בחובת הלבבות

הבורא יתברך לא מסיח דעתו ממני. הוא משגיח עלי בכל רגע ורגע, ודואג לכל עניני הקטנים והגדולים, הנראים והנסתרים.

כדאי לקרוא משפט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק ללב - לדיעה חזקה ובהירה

פנינת בטחון

מצות הבטחון הוא שידע עם לבבו שהכל בידי שמים וביד ה' לשנות את הטבע ואין לה' מעצור מלהושיע בכל צרה וחשכה ולכן גם אם חרב חדה מונחת על צוארו יקוה לישועת ה'

(רבינו יונה משלי ג' כ"ה)



פסוקי הקיווי והבטחון

- א. אֱלֹהִי, כִּי בַּטַּחֲתִי אֶל אֲבוֹשָׁה, אֶל יַעֲלֶצוּ אוֹיְבֵי לִי: (תהלים כה ב)
- ב. כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לִבִּי, כִּי בְשֵׁם קְדֹשׁוֹ בְּטַחֲנוֹ: (תהלים לג כא)
- ג. אֲמַר לַיהוָה מַחְסֵי וּמַצֻּדָתִי, אֱלֹהִי אֲכַטֵּחַ בּוֹ: (תהלים צא ב)
- ד. בְּטַח בְּיְיָ וַעֲשֵׂה טוֹב, שָׁכֵן אֶרֶץ וְרָעָה אֲמוֹנָה: (תהלים לו ג)
- ה. בְּטַח אֶל יְיָ בְּכָל לִבְךָ וְאַל בִּיטָתֶךָ אֶל תִּשְׁעֶן: (משלי ג)
- ו. בְּטַחוּ בַּיהוָה עַד כִּי בִּיהַי יִצְוֹר עוֹלָמִים: (ישעיה כו)
- ז. גַּם כִּי אֵלֶיךָ בָּגִיא צַלְמוֹת לֹא אִירָא רָע, כִּי אַתָּה עֲמֹדִי, שְׁבַטְךָ וּמִשְׁעַנְתֶּךָ הַמָּוֶה יִנְחָמֵנִי: (תהלים כג ד)

בזמן חבלי משיח בהיות מלחמות עצומות וצרות גדולות עד שאין אפשרות להתקיים לא נפחד כלל כי..... (ד"ק)

יְיָ	צְבָאוֹת	עֲמֻנּוֹ	מִשְׁגֹּב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשגיח על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלבי"ם)

יְיָ	צְבָאוֹת	אֲשֵׁרִי אָדָם	בְּטִיחַ כֶּה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח כך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלבי"ם)

יְיָ	הוֹשִׁיעָה	הַמֶּלֶךְ	יַעֲנֵנוּ	כִּיּוֹם קְרָאֵנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

היסוד החמישי בחובת הלבבות

קריאה
ליום חמישי 5

אין יכולת ביד אף אחד מהברואים להועיל או להזיק לי, רק ברשות הבורא יתברך.
לכן אני לא מפחד ולא מצפה לאף אחד אלא רק להשם יתברך.

כדאי לקרוא מושפט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק לב - לדיעה הזקה ובהירה

פנינת
בטחון



כל טובה שמגיעה לאדם באותו רגע נפתח לו שער בשמים, ואם באותו רגע הוא מודה ומשבח לה, ישאר השער פתוח ויושפעו עליו עוד ברכות ומתנות שמים. (הרב פינקוס זצ"ל שיעורים לתפילה)

פסוקי הקיווי והבטחון

- א. יי חַנּוּנוּ לָךְ קִיּוּנוּ הִיָּה זֶרַעַם לַפְקָרִים
אֶף יִשְׁוּעָתְנוּ בַּעַת צָרָה: (ישעי' לא)
- ב. וְאָמַר בַּיּוֹם הַהוּא הִנֵּה אֱלֹהֵינוּ זֶה קִיּוּנוּ
לוֹ וְיִוִּשְׁעֵנוּ זֶה יי קִיּוּנוּ לוֹ נִגְיִלָה וְנִשְׁמָחָה
בִּישׁוּעָתוֹ: (ישעי' כה)
- ג. הִזְקוּ וַיֵּאֱמָן לְבַבְכֶּם, כָּל הַמִּיחָלִים
לַיִי: (תהלים לא כה)

ד. יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יי, מַעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

בזמן חבלי משיח בהיות מלחמות עצומות וצרות גדולות עד שאין אפשרות להתקיים לא נפחד כלל כי..... (רד"ק)

יי	צְבָאוֹת	עֲמֻנוּ	מוֹשְׁגֵב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשגיח על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלכ"ם)

יי	צְבָאוֹת	אֲשֵׁרֵי אָדָם	בִּטָּחַן בָּהּ:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח כך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלכ"ם)

יי	הוֹשִׁיעָה	הַמְלִיךָ	יַעֲנֵנוּ	בַּיּוֹם קִרְאָנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

היסוד השישי בחובת הלבבות

קריאה
ליום שישי

הבורא יתברך ברא אותי כדי להטיב לי, עושה איתי בכל רגע ורגע טובות וחסדים רבים למדות שאיני ראוי לכך. הביא אותי לעולם בחסדים מופלאים, אף על פי שלא היו לי זכויות והוא לא היה זקוק לי. והכל רק מתוך נדבה, טובה וחסד. לכן אני נשען עליו ומאמין שבדאי לא יעזובני כל ימי חיי.

כדאי לקרוא משפט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק ללב - לידיעה חזקה וברורה

פנינת
בטחון

העולם דומה לשעון אדיר, יש בשעון הרבה גלגלים שמניעים את המחוגים, ויש לשעון בטריה שמניעה את הגלגלים, הבטריה של העולם היא התפילה שע"י ממלא ה' משאלות ליבנו לטובה (הרב וולבא זצ"ל עליו שור)



פסוקי הקיווי והבטחון

- א. אֵל תִּבְטְחוּ בַּנְדִּיכִים, בְּכֹן אָדָם שְׂאִין לֹא תִשְׁוּעָה: (תהילים קמו ג)
ב. כִּי גָבַר עָלֵינוּ חֶסֶדּוֹ, וְאַמֶּת יִי לְעוֹלָם, הַלְלוּיָהּ: (תהילים קי ב)
ג. גַּם כָּל קִנְיָה לֹא יִבָּשׁוּ, יִבָּשׁוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם: (תהילים כה ג)
ד. זַעֲקָתִי אֶלֶיךָ יִי, אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסִי, חֲלֹקִי בְּאַרְצֵי הַחַיִּים: (תהילים קמב ו)

בזמן חבלי משיח בהיות מלחמות עצומות וצרות גדולות עד שאין אפשרות להתקיים לא נפחד כלל כי..... (רד"ק)

יִי	צְבָאוֹת	עֲמֻנּוֹ	מִשְׁגֵּב לָנוּ	אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה: (רד"ק)
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשיג על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאיש לנו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולשועת ה'! (מלבי"ם)

יִי	צְבָאוֹת	אֱשֵׁרֵי אָדָם	בִּטָּח בָּהּ:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח כך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלבי"ם)

יִי	הוֹשִׁיעָה	הַמְלִיךְ	יַעֲנֵנוּ	בְּיָוֶם קִרְאָנוּ
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילתנו	ביום שנתפלל אליך

היסוד השביעי בחובת הלבבות

קריאה לשבת קודש 7

כל מה שקורה בעולם הם גזירות השם יתברך, המסתיר את הנהגתו בסיבות טבעיות. וטרדת האדם לשונות נובעת מחוסר ידיעתו שהם לטובתו ואי אפשר כלל להקדים או לאחר, להרבות או להמעיט ממה שגזר הבורא יתברך.

כדאי לקרוא משפט זה בקול ולאט ולהרגיש שמה שקוראים נכנס עמוק עמוק ללב - לידיעה חזקה ובהירה

פנינת בטחון



כל מעשה אנוש ותחבולותיו לא יועילו אפילו כל שהוא להוסיף או לגרוע ממה שנגזר עליו בראש השנה, זולת ע"י תפילה וע"י זכויות ותשובה יכול הגזר דין להשתנות."

(סטיפלד וצ"ל 'ברכת פרי' פרשת שמות עמוד מ"ח)

פסוקי הקיווי והבטחון

- א. ויבטחו בך יודעי שמך, כי לא עזבתך
(תהילים ט יא)
- ב. ישראל בטח בך, עזרם ומגנם הוא:
(תהילים קטו ט)
- ג. יראי יי בטחו בך, עזרם ומגנם הוא:
(תהילים קטו יא)
- ד. שמרתי נפשי והצילני, אל אבוש כי
חסיתי בך: (תהילים כה ב)
- ה. כי אתה תקנתי, אדני יי (קרי אלהים)
מבטחי מנענרי: (תהילים עא ה)
- ו. טוב לחסות בך, מבטח באדם: (תהילים קיח ח)
- ז. טוב לחסות בך, מבטח בנדיבים:
(תהילים קיח ט)

בזמן חבלי משיח בהיות מלחמות עצומות וצרות גדולות עד שאין אפשרות להתקיים לא נפחד כלל כי..... (רד"ק)

יי	צבאות	עמנו	משגב לנו	אלהי יעקב סלה:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	איתנו	מגן עלינו ודואג לכל צרכינו	כמו שהשגיח על יעקב אבינו בכל הצרות שעברו עליו

אשרי האדם שלא יאוש לבו לאורך הגלות רק מצפה בעוז לגאולה ולישועת ה'! (מלבי"ם)

יי	צבאות	אשרי אדם	בטח בך:
אדון הכל	ששולט בשמים ובארץ	מאושר ולא יחסר טוב לאדם	שבוטח בך ולא באחרים

איננו סומכים על שום השתדלות אלא מבקשים ומתפללים רק אליך (מלבי"ם)

יי	הושיעה	המלך	יעננו	ביום קראנו
אדון הכל	תפנה אלינו ותושיע אותנו	שמושל על הכל ובידו להושיענו	ורגיל לשמוע את תפילותנו	ביום שנתפלל אליך

תפילה לאחר אמירת הפסוקים

רבון העולמים אל אחד יחיד ומיוחד, ידענו עם לבבנו כי הכל בידך, ובידך לשנות הטבעים ולהחליף המזל, ואין לך מעצור מלהושיע ברב או במעט, וגם כי צרה קרובה ישועתך קרובה לבוא כי אתה כל יכול ולא יבצר ממך מאומה, ואתה רב להושיע מכל צרה וישועתך כהרף עין. על כן נקוה לישועתך כל היום, ולא נבוש כי כך בטחנו ועל חסדך הגדול באמת נשענו, יהי חסדך ה' עלינו כאשר יחלנו לך, הראנו ה' חסדך וישעך תתן לנו, ואני בחסדך בטחתי יגל לבי בישועתך אשירה לה' כי גמול עלי, הנה אל ישועתי אבטח ולא אפחד כי עזי וזמרת יה ה' ויהי לי לישועה.

לישועתך קיויתי ה', קיויתי ה' לישועתך,

ה' לישועתך קיויתי

יפרט בקשותיו "ידע ויכיר האדם כי אין מי שיכול לתת את שאלתו ולעשות את בקשתו אלא הוא יתברך".

(בית אלוקים למברט שער התפילה פרק שני)

התפילה שלא חוזרת ריקם!

מכתב מההפץ חיים וצוק"ל

"כא הציגו הדבור הבאט אלוני שאיננו נציגים מהם הנה מפני שאין אנו צועקים ומרבים בגפילה אליהם, כי או הגפאלנו ושפכנו שם אפני הקב"ה בודאי לא ישובו גפילתנו ובקשותינו ריקם. ולא ימגפם האדם מה שגפאלו השמונה עשרה ז"ל פכא יומי, כי השולשה גפילת הס אצלו כבד עזרות בפיו ואינו נגן אב אהם כא כר, אלא כמה פלחים ביום צריך אספור גפילת ובקשות פינו אפיו אצלו כשהוא בפינו מעזוקא דאיבא,

גפילה כזו בודאי לא גשום ריקם"

(קונטרס איקוטי אמרים 'חפץ חיים' צוק"ל פרק י')

"וכל אשר הוא עושה ה' מצליח בידו"

סוד ההצלחה נלמד מיוסף הצדיק!

מדרש תנחומא

וירא אדוניו כי ה' איתנו (שם ג פ' רש"י "שם שמים שגור על פיו") וכל אשר הוא עושה ה' מצליח בידו (בראשית ל"ט ג), כיצד היה רואה פוטיפר הרשע שהקב"ה עימו? ומהו "כי ה' אתו"? אלא שלא היה שמו של הקב"ה אז מפיו. שהיה נכנס לשמשו, היה מלחש ואומר: "רבון העולמים אתה הוא בטחוני, אתה הוא פטרוני תנני לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי ובעיני פוטיפר אדוני". ופוטיפר אומר לו, מה אתה מלחש שמא כשפים אתה עושה לי, והוא משיבו לא, אלא אני מתפלל שאמצא חן בעיניך. עכ"ל (וישב אות ח')

וכך היתה הנהגתו של יוסף, שביקש מה' כל דבר, והודה לה' על כל דבר, לכן זכה יוסף הצדיק בבית פוטיפר המצרי לניסים כל הזמן, ונתקיים בו "וכל אשר הוא עושה ה' מצליח בידו", וכך הוא באמת בכל אדם באשר הוא, כי מי שמאמין תמיד בהשגחת הבורא הוא מושגח יותר בהשגחה פרטית, כי הקב"ה מתנהג עם האדם כמו צל - "ה' צילך" כמו שהצל עושה מה שהאדם עושה, כך השם יתברך כביכול עושה מה שהאדם עושה, ואם האדם מרגיל את עצמו בכל פעולה שעושה, לייחל לבורא, נעשים על ידו ניסים ונפלאות הרבה! (שומר אמונים מאמר השגחה פרטית פרק כ"א)

וצריך שיקדים האדם ויתקרב ויעמוד לפניו ית' וממנו ישאל כל צרכיו ועליו ישליך ית' ויהיה זה ראשית כללי ועיקרי לכל השתדלותו.

(דרך השם לרמח"ל חלק רביעי תפילה)

בכל דרכיך דעהו והוא והוא יישר אורחותיך

רבינו יונה

בקשה והודאה בכל מעשיו

"בכל דבר גדול או קטן אשר אתה מבקש לעשות זכור את השי"ת! וקוה אליו שתצליח בו, ותשיב אל לבך כי אין לך כח ויכולת בפעולה ההיא ואינה בידך, רק ביד ה'. ותלה בו תקותך וצפה לחסד השי"ת וזה ענין נכבד מאוד כי על ידי ההרגל הזה נקנה הבטחון בנפש האדם! ודע כי יש אנשים שעניניהם אל ה' במעשה גדול כמו אם יבקשו לפרוש בים לסחורה וכו', ובמעשה קטן לא יזכרו את ה', מפני שהפועל קל בעיניהם וברור לדעתם כי יעלה בידם או מפני שלא יגיעם הפסד מרובה אם יתבטל המעשה ההוא ולא יעלה בידם.

על כן אמר בכל דרכיך דעהו, בדבר גדול או קטן, כי אחר שכל הפעולות תלויות ביד ה', וכל ההצלחות בחסדו, חייב האדם לזכרו בכל מעשיו.

כי אם יצליח המעשה בידו, והוא לא זכר בו את ה' ולא נשא עינו אל ה', הנה קצר בחוק העבודה, וגם יתן אל לבו כי שכר הבטחון והתקוה אל ה' להצלחת הפעולה, גדול יותר מאוד! מתועלת הפעולה עצמה.

"והוא יישר אורחותיך", שחזן משכר הבטחון אשר הוא גדול מעל השמים, תצליח

במעשה ההוא (משלי ג, ה)

יש צורך לחזק את האמונה יום יום!

החזון איש זצ"ל

"ענין האמונה לא מספיק בידיעה פעם אחת אלא יש צורך לחזק את האמונה כסדר, יום יום, ואם לאו, האמונה הפנימית ח"ו הולכת ונחלשת, ואיך מתחזקים באמונה יום יום? על ידי שמתרגלים שכל דבר שאדם צריך, עליו להקדים תפילה, לפנות לרבש"ע ולבקש ממנו.

למשל - כשתצטרך נעליים, תאמר: רבש"ע אני צריך נעליים, אנא הזמן לי מעות והזמן לי את המקום שאמצא שם את הנעלים המתאימות, וכן לאחר מכן תודה להקב"ה בפה מלא על מה שנתן לך. ובזה אתה מחזק אמונתך יום יום. (דרך חוקיך)

❧ חייב לחזק את עצמו בכל יום באמונה ובטחון ❧

הגה"צ רא"א דסלר זצ"ל

שכן ארץ ורעה אמונה" (תהילים לז ג) "רעה אמונה" מלשון מרעה, כמו שהצאן לועס במרעה בכל יום, ולא מסתפק בזמנים קבועים לאכילה, כך צריך להתעסק באמונה ולהתחזק בה מידי יום ביומו, ומי שמתרפה נחלשת אצלו האמונה ואינה שולטת עליו ומכוונת את דרכיו בשלמות ובתמידות, כמו שאמר המשגיח ר"י לוינשטיין זצ"ל שבים שאינו עוסק בחיזוק באמונה הוא מרגיש בעצמו קרירות באמונה.

❧ חשיבות הביטחון בפרטים קטנים ❧

הרב חיים פרעלנדר זצ"ל

בדברים פשוטים ופועוטים, כגון: כאשר הולכים לקנות בחנות אפילו איזה חפץ פשוט, וכי עולה במחשבה שיש פה מקום לעבודת הביטחון? הרי לכאורה השגת המבוקש בדברים הללו קלה ובטוחה. אך רבינו יונה מלמדנו שמצות הביטחון היא בכל פרט קטן כגדול, כי הכל מאת השי"ת הן הדברים הגורליים והן הדברים הפשוטים היומיומיים. כי את הכל פועל ועושה השי"ת, אם כן אין הבדל מהותי בעבודת הביטחון בין דברים גדולים לקטנים. וזהו 'בכל דרכיך דעהו', תמיד ובכל מצב עלי להתפלל ולבטוח בה'.

אמירות אלו יש בכוחן להשריש בלב האומר אותם את מידת הביטחון, שרק אם הקב"ה רוצה שאצליח, אז חפצי יעלה בידי, וכאשר אומרים זאת בפה, קונים את ההרגשה שהכל תלוי אך ורק בהשי"ת, ורק כשהשי"ת ירצה יתן לי רשות לעשות זאת.

שהרי היסוד של הביטחון הוא ההכרה בהבירה באמונה, שהקב"ה לא רק שברא את הכל, אלא שהוא יתברך מנהיג ופועל בכל פרט ופרט של קיומנו, ובזאת חפץ השם שנאמר "רוצה השם את יראיו את המיחלים לחסדו" (קמ"ז י"א) אלו שבטחים בו ומיחלים לחסדו. ואז יהיה אותו אדם מבורך שנאמר (שם ז) "ברוך הגבר אשר יבטח בהשם והיה השם מבטחו" שהרי בכל פניה אל ה' שיעלית דרכי, מתעלים במדרגת הביטחון בה', אך אם פעלתי את המעשים השיגרתיים בלי שום מחשבה ולא זכרתי

בשעת המעשה את השי"ת- הפסדתי מצוה וירדתי במדרגת הבטחון. (שפתי חיים)

➤ הדרך לקנין הבטחון, לחיות ביטחון ➤

הרב אביגדור מילר זצ"ל

"אומר לה' מחסי ומצודתי אלוקי אבטח בו" (תהילים צא ב). והנה יש לדייק למה הקדים דוד המלך את המילים "אומר לה'" הנראים כמיותרים, שהיה די לומר "ה' מחסי ומצודתי". והביאור הוא, שדוד המלך הורה לנו בזה דרך גדולה בקנין מידת הבטחון והדרך הזאת היא יסוד לכל עבודת השם. הקב"ה נפח בקרבנו אמונה, ועל ידי הדיבורים שלנו אנו מעוררים את נשמתנו ומוציאים אותה מהכח אל הפועל. שהמחשבה נמשכת אחר הדיבור, וכשאומר דיבורים בכוונה וברצינות, סוף כל סוף המחשבה הפנימית תתחיל להשתוות עם דיבורו, וזאת הכוונה "אומר לה'" פרושו שהוא כעין קבלה שמקבל על עצמו לאמור תמיד ולחזור דבורים של בטחון ועי"ז יגיע לקנין במידת הבטחון.

ולכן כדאי שיקדים האדם תפילה קצרה בכל עניינו להתפלל שהקב"ה יצליחנו בהם, זה יועיל מאוד לרכוש את הרגשת הבטחון שהקב"ה הוא הפועל. וגם לאחר הפעולה יתן הודיה להקב"ה, וזאת לא רק משום הכרת הטוב, אלא בעיקר כדי להנצל מהטעות של כוחי ועוצם ידי ויזכה לקנות הרגשה אמיתית של הבטחון! (שערי אורה)

כשהולך לעשות איזה עסק או פעולה יהיה שם שמים שגור בפיו בקיוויו להשי"ת והמרגיל עצמו בזה, לבד שמקיים מצות בטחון, זוכה להשגחת ה' מיוחדת ובכל פעולה אשר יעשה יצליח" (שפתי חיים השגחה פרטית פרק כ"ג)

למעשה

ננסה גם אנחנו כמה שיותר, לדבר עם השי"ת כבן לפני אביו, ובכל הזדמנות, לבקש סייעתא דשמיא ולהודות להשי"ת על כל דבר קטן או גדול שהצלחנו בו. וכך נייצר קשר חזק ואמיתי עם השי"ת שאובה אותנו וכל כך רוצה את הקשר אתנו.

בכל דרכיך דעהו במעגל החיים

חברי הצליח יותר ממני

אין לי קנאה שמוציאה את האדם מן העולם כי אני מאמין שאין אדם נוגע במוכן לחברו כמלוא נימה ומה שיש לי הוא מושלם וטוב עבורי בעוה"ז ובעוה"ב.

כשיש מלחמה או בצרה

איני נשען על טנקים או מטוסים אלא מתחזק בבטחון בה' ואיני מפחד כמו שהזהירה התורה בעת מלחמה "לא תירא מהם"!
ומפרש הרבינו יונה שהזהרנו בזה שאם יראה האדם כי צרה קרובה, תהיה תשועת ה' בלבבו ויבטח עליה. (שערי תשובה שער ג' ל"ב)

בחיי הנישואין

אני מאמין שזאת האשה שהכריזו עליה ארבעים יום לפני יצירת הולד בת פלוני לפלוני וזה הזיווג היחיד שיביא את נפשי לשלמות
(מז"ק י"ח ע"ב)

כשאני לוקח תרופה

לא יסמוך על הרפואה אלא יחשוב שתהיה לו הרפואה על ידי השי"ת ויבקש ממנו שתהיה לו לרפואה ויאמר: "יהי רצון מלפניך ה' אלוקי שיהיה עסק זה לי לרפואה כי רופא חיים אתה" וע"י תפילה זו ישים בטחונו בה' (ש"ע ס"ר ל"ס"ד)

אם פגע בי אדם אני לא כועס עליו

כי אני מאמין שכך גזר השי"ת! והוא רק השליח שהדבר התגלגל על ידו.

(חינך מצוה רמ"א)

כשאני נמצא בקושי או בנסיון

אני מאמין שכל מה שקרה הוא לטובתי ולבדוק אם יש לי שלות הנפש שכך כתב רבינו בחיי "ודע כי כל עניני ישראל ומקריהם הכל היה נסיון גמור כדי שיגדלו נפשם במידת הבטחון שהוא שורש האמונה" (בשלה י"ג י"ז)

בחינוך ילדים

אני מאמין שהילדים שניתנו לי ע"י השי"ת הם השליחות המיוחדת שלי, והשי"ת נתן לי את כוחות הנפש והגוף שנדרשים לשליחות זו.

אם אדם גרם לי נזק או צער

אין לי צער כי אני מאמין שזה הגיע לי בהשגחה פרטית מאת השי"ת שאוהב אותי כדי למרק עוונותי וע"י אמירה זאת יתכפרו עוונותיו (שומר אמונים השגחה פרטית).

כדי למצוא חן בעיני כל רואי

אני מקדים בקשה ותקווה להשי"ת "תנני לחן לחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי (תנחומא וישב אות ח')

אני מוכה להחלטה רפואית שנראת ללא פתרון אני נמצא מנוחת הנפש

כיוון שאין לי דאגות ומחשבות איך ובמה יוכל הקב"ה להושיע אותי כי אני מאמין שאין מעצור ביד ה' להושיע אותי ברב או במעט והוא כל יכול, ולכן אני מקווה ומצפה לישועתו.

כשמוגיע לתקופת השידוכים

גם אם עוברת עלי תקופה קשה ולא מקבל כמעט הצעות לשידוכים, איני מתרוצץ בין שדכנים אלא ממשיך לקוות ולצפות ולהתפלל להשי"ת שיזמין לי את זיווגי שעליו הכריזו בשמים בת פלוני לפלוני (הגר"ח קניבסקי זצ"ל)



האלוקים הוא בעל הכוחות כולם ואין עוד מלבדו

כשלוך תרופה צריך שיחשוב בלבו שהוא יתברך מרפא אותו אלא שהוא פועל זאת דרך הצינורות הנקראים רופא ורפואות המסתירים אותו יתברך, אבל באמת הוא יתברך בורא את הרפואה בתתו לרופא את העצה והדרך איך לרפא, וכך שמפעיל את הכח המרפא ברפואה לגופו של החולה. והוא "בעל הכוחות כולם" הוא המפעיל אותם. והוא "תקיף ובעל היכולת" שאין לו שום הגבלה. ומכיוון שאנו מכירים בתוקף כוחו אנו מתפללים אליו. (שפתי חיים באורי תפילת שמו"ע)

לחיות אמונה - מתורתו של ר' עקיבא
אמר רבי עקיבא:

**"לעולם יהא אדם רגיל לומר
כל מה דעביד רחמנא לטב עביד"**

(ברכות ס: ש"ע סי' ר"ל ס"ה)

"לעולם": "בין על הטובה ובין על הרעה יאמר כן"

"כל דעביד רחמנא": "שתולה הכל בהקדוש ברוך הוא" (ברכות ס: רש"י, עין יעקב)

יודעים אנו שהכל נעשה בידי שמים כמו שנאמר אין עוד מלבדו, אבל אין אנו רגילים לומר כך על כל מאורע שבא לידינו מפני שאין אנו רואים ומרגישים את הטובות שעושה ה' איתנו וכמה פעמים אפשר לשמוע גם מאנשים יראים שעוסקים בתורה ובמצוות כשהם נמצאים במצב לא טוב, שמתאוננים על רוע מזלם ושואלים מה זאת עשה ה' לנו. דיבורים אלו אינם יוצאים מחוסר אמונה אלא סיבת הדבר שהאמונה אצלם היא ידיעה כללית שטמונה וגנוזה עמוק בלבם. כדי לתקן זאת בא ר' עקיבא ולימד שיהא אדם רגיל לומר בפיו תמיד מה שהוא יודע ומאמין בלבו, לעולם בלא הפסק בכל מצבי החיים על כל הבא לידו בין על מאורע המביא טובה ואושר ובין על מאורע רע יאמר בפיו "כל מה דעביד רחמנא לטב עביד" כמו שהשתדל רבי עקיבא בחינוך תלמידיו להרגיל אותם לומר בפה מה שיש בלבם, כי החינוך הזה הוא חובת כל אדם בכל עת ובכל שעה ואז יוכל כשעוברים עליו נסיונות החיים לומר זאת בלב שלם, והאמונה תתחזק בלבו להרגיש את הנהגת הטוב והחסד שעושה עמו האלוקים.

הקדשות/שמות לתפילה