

# מצוות צריכות כוונה

VOLUME 22

לרפואה שלמה

לכל חולי ישראל

## Coronavirus

**The** שולחן ערוך *paskens* (סימן ס' ס' ד) *that one is obligated to have כוונה before doing a מצוה. Furthermore, having the kavana: 'כאשר ציוה ה' can turn a routine action into a full-fledged מצוה!*

*It is preferable to speak out these words of כוונה, as the חובות הלבבות says:*

'המחשבה נמשכת אחר הדיבור'

**T**he world is experiencing a troubling time. People around us are confused and panicky. But where some people see difficulties, others see opportunities - to draw closer to ה'. As HaRav Avigdor Miller זצ"ל said "we have to utilize the צרות in our lives to get better!"

Let's identify the particular מצוות that apply at this time and grab the opportunity while we can - may this צער end today בע"ה!

### מצות לא תירא מהם

The פסוק in דברים (כ, א) says:

'כי תצא למלחמה על איבך... לא תירא מהם'

ספר שערי יונא writes in תשובה:

'הזהרנו בזה, שאם יראה האדם כי צרה קרובה, תהיה ישועת השם בלבבו ויבטח עליה...'

When one refuses to submit to the prevailing panic, and instead has בטחון in ה', he should first have in mind:

**הריני מכויין לקיים מצות לא תירא מהם כאשר ציוה השם**

### מצות לזעוק לפני ה'

The פסוק in במדבר (י, ט) says:

'וכי תבאו למלחמה...על הצר הצר אתכם והרעתם בחצצרת'

The ספר החרדים (יג, ט) writes that this is the מצוה דאורייתא to cry out to ה' in an עת צרה. He writes:

"על הצר הצר אתכם והרעתם - היינו תרועה בפה דהיינו תפלה זעקה"

Now is a time when all our thoughts feelings and emotions are directed to ה' as we daven for an end to this terrible מגפה. But before we daven let's first take a moment to think:

**הריני מכויין לקיים מצות לזעוק לפני ה' כאשר ציוה השם**

**מצות ונשמרתם מאד לנפשתיכם/ואהבת לרעך כמוך**

**W**hen we take proper precautions to prevent the spread of the Coronavirus such as by social distancing, washing hands thoroughly and self-quarantining as instructed, it is a fulfillment of both the מצוה to protect our health and the מצוה of גמילת חסד as we try to avoid infecting others - especially the most vulnerable among us.

The Steipler זצ"ל writes (Karna D'igrisa (המב) that when we stay calm, it is also a קיום of ונשמרתם מאד. When doing these things, we should first be מכויין:

*Continued on back...*

For questions and comments, please call 917-863-2685 or email 613kavana@gmail.com. To subscribe to a weekly email, just send us a blank email. **For a more complete understanding of the topic of מצוות צריכות כוונה, as well as additional practical applications, see ספר כאשר ציוה ה'. To obtain this sefer, or for sponsorships, please contact us at the above number/email address.**

## הריני מכוין לקיים

### מצות ונשמרתם מאד

### לנפשתיכם ומצות ואהבת

### לרעך כמוך

### כאשר ציוה השם

## מצות לא יהיה אלקים

### אחרים

The second of the עשרת is the מצוה of 'אין עוד מלבדו' – remembering that ה' is in total control of the universe, and that no one can do anything against His רצון. It is a מצוה which is always applicable, but it resonates now more than ever.

People think they are in control of their lives, whether in health, finances or other areas. But now ה' is showing us that He is controlling all of it! With one nearly invisible virus, He is controlling every area of our lives.

When we think about 'אין עוד מלבדו' we should remember to have in mind:

## הריני מכוין לקיים

### מצות לא יהיה אלקים

### אחרים

### כאשר ציוה השם

## מצות תשובה

The פסוק in (ל, ב), דברים says:

'ושבת עד ה' אלקיך'

The ספר החרדים writes (ט, לד) that this is the מצוה דאורייתא of תשובה. He writes:

'שיתחרט חרטה גדולה ויסכים הסכמה חזקה שלא יחטא עוד עד יום מותו'

This is a very suitable time for this מצוה, as everyone engages in self-introspection and finds an area that he can improve, whether it be in learning תורה, in davening or something else. Before doing חרטה and having תשובה, one should first have in mind:

## הריני מכוין לקיים

### מצות תשובה

### כאשר ציוה השם

## מצות והלכת בדרכיו

Most of us are now sequestered at home with our families. As we all know, this can occasionally test one's מדות – even if there weren't the stress of a global pandemic.

On the bright side, we will all be provided with AMPLE opportunities to work on our מדות.

The (כח, ט) דברים in פסוק says:

'והלכת בדרכיו'

We are commanded to follow in the ways of Hashem, as the ספר (פרק ט, אות יח) החרדים explains:

'מה הוא רחום אף אתה הוי רחום, מה הוא חנון אף אתה הוי חנון'

When one is patient, humble, מוותר, refrains from getting angry, etc. he is doing the מצוה דאורייתא of והלכת בדרכיו, and should first think:

## הריני מכוין לקיים

### מצות והלכת בדרכיו

### כאשר ציוה השם

## מצות ביטחון בה'

The מצוה of בטחון is learned from the פסוק (יג, דברים יח):

'תמים תהיה עם ה' אלקיך'

and is one of the מצוות תרי"ג according to many of the מוני המצוות.

Before having בטחון that ה' will protect us (and grant success to any endeavor), one should be מכוין:

## הריני מכוין לקיים

### מצות ביטחון בה'

### כאשר ציוה השם

## מצוה שלא לדבר לשון

### הרע

HaGaon Rav Chaim Kanievsky has advised that we refrain from speaking הרע לשון הרע, as a זכות to protect כלל ישראל from Coronavirus. When refraining from this עבירה one should think:

## הריני מכוין לקיים

### מצוה שלא לדבר לשון הרע

### כאשר ציוה השם

א גוט שבת!