

המצוות שהאדם מקיים במשך השבת

**הריני מכוון לקיים מצוות אלו: באהבה, ביראה, בשמחה ובזריזות
 "וּלְעַבְדוֹ בְּכָל לְבַבְכֶם" "וּלְדַבְּקָהּ בּוֹ", "וּבְחַרְתָּ בְּחַיִּים", "וְיָחִי בְּהֶם"
 בשם כל ישראל, עם כל המצוות הכלולות בהן – "כַּאֲשֶׁר צִוָּה ה'"**

| הכנות לשבת | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; כבוד שבת, שנאמר: וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יְבִיאֹוּ" (שמות טז). ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג). הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג). "וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יְבִיאֹוּ" (שמות טז).</p> | שקונה כל דבר לכבוד שבת |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג).</p> | הכנת אוכל וטעימתו |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג).</p> | להימנע מקביעת סעודה בערב שבת |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג).</p> | סידור הבית |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; קידוש השבת, שנאמר: "לְקַדֹּשׁ ה' מְכַבֵּד" (ישעיה נח, יג). ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג). ומצווה שלא לגלח פאת הראש, שנאמר: "לֹא תִקְפוּ פְּאֵת רֵאשֵׁיכֶם" (ויקרא יט, כז). ומצווה שלא להשחית פאת הזקן, שנאמר: "וְלֹא תִשְׁחִית אֶת פְּאֵת זָקְנְךָ" (ויקרא יט, כז). ומצווה שלא ללכת בחוקות הגויים, שנאמר: "וּבְחַקְתֶּיהֶם לֹא תִלְכוּ" (ויקרא יח, ג). ומצוות לא ילבש גבר שמלת אשה, שנאמר: "וְלֹא יִלְבַּשׁ גְּבֵר שְׂמֹלֶת אִשָּׁה" (דברים כב, ה).</p> | רחיצת גופו, קציצת ציפורנים והסתפרות |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג). ומצוות חכמים להדליק נר שבת.</p> | הדלקת נרות |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות עשה של התשובה, שנאמר: "וְהִתְדַוּוּ אֶת חַטָּאתְכֶם אֲשֶׁר עָשׂוּ" (במדבר ה ז).</p> | תשובה לפני שבת |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות תוספת שבת, שנאמר: "מֵעֶרֶב עַד עֶרֶב תִּשְׁבְּתוּ שַׁבְּתְכֶם" (ויקרא כג, לב).</p> | תוספת שבת |
| ליל שבת | |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות תורה, שנאמר: "וּלְמַדְתֶּם אֹתָם וּשְׁמַרְתֶּם לַעֲשֹׂתָם" (דברים ה, א).</p> | דברי תורה בשבת |
| <p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; מצות חכמים להשלים למאה ברכות. ומצווה לקדש את יום השבת בדברים, שנאמר: "זָכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ח). ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנִיג" (ישעיה נח, יג). ומצווה לקדש על הכוס, שנאמר: "נִזְכְּרָה דְרִיף מִיַּיִן" (שיר השירים א, ד). ומצוות זכירת יציאת מצרים, שנאמר: "לְמַעַן תִּזְכֹּר אֶת יוֹם צֵאתְךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם" (דברים טז ג). ומצוות שביתה ממלאכה, שנאמר: "וּבַיּוֹם הַשְּׂבִיעִי תִשְׁבַּת" (שמות לד, כא). ומצוות אכילת ג' סעודות בשבת, שנאמר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לֵה" (שמות טז, כה). ומצוות תשובה בשבת לפני אכילה - "וּמָל ה' אֱלֹהֶיךָ אֶת לִבְךָ וְאֶת לִבְךָ וְרַעְךָ" (דברים לו, ו).</p> | קידוש ליל שבת + סעודת שבת |

המצוות שהאדם מקיים במשך השבת

**הריני מכוון לקיים מצוות אלו: באהבה, ביראה, בשמחה ובזריזות
 "וּלְעַבְדוֹ בְּכָל לְבָבְכֶם" "וּלְדַבְרָהּ בּוֹ", "וּבַחֲרַת בְּחַיִּים", "וְיָחִי בְּהֶם"
 בשם כל ישראל, עם כל המצוות הכלולות בהן – "פֶּאֶשֶׁר צֹהֵה ה'"**

| יום שבת | |
|--|---|
| קריאת התורה | <p>הריני מכוון לקיים מצוות; בְּרַפְתָּ הַתּוֹרָה, שְׁנֵאמַר: "כִּי שֵׁם ה' אֱקָרָא הֵבו גְּדֹל לֹא-לְקִינֹו" (דברים לב, ג).</p> <p>ומצוות זְכִירַת מַעֲמַד הַר סִינַי, שְׁנֵאמַר: "זָכוֹר אֵת אֲשֶׁר עָשָׂה לְךָ עֲמֹלֶק בְּדֶרֶךְ בְּצֵאתְכֶם מִמִּצְרָיִם" (דברים כה יז).</p> <p>ומצוות לְמוֹד הַתּוֹרָה, שְׁנֵאמַר: "וּלְמַדְתֶּם אֹתָם וּשְׁמַרְתֶּם לַעֲשֹׂתָם" (דברים ה א).</p> <p>ומצוות קִידוּשׁ הַשֵּׁם בְּרַבִּים, שְׁנֵאמַר: "וְלֹא תַחְלִלוּ אֵת שֵׁם קִדְשִׁי וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּתוֹךְ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֲנִי ה' מְקַדְּשְׁכֶם" (ויקרא כב, לב-לג).</p> |
| תפילת מוסף | <p>הריני מכוון לקיים מצוות תפילת מוסף, שְׁנֵאמַר: "וּבַיּוֹם הַשַּׁבָּת שְׁנֵי כַּבְשִׂים בְּנֵי שָׁנָה תְּמַיְמָם וּשְׁנֵי עֶשְׂרֵנִים סֶלֶת מִנְחָה בְּלוּלָה בְּשֶׁמֶן וְנִסְכּוֹ" (במדבר כח, ט).</p> |
| קידוש ביום השבת + סעודה | <p>הריני מכוון לקיים מצוות; מצות חכמים – להשלים למאה ברכות.</p> <p>ומצוות עונג שבת, שְׁנֵאמַר: וְקָרַאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).</p> <p>ומצוות לְקַדֵּשׁ עַל הַכּוֹס, שְׁנֵאמַר: "נִזְכָּרָה דְרִידָךְ מִיַּיִן" (שיר השירים א, ד).</p> <p>ומצוות שֶׁל קִידוּשׁ רַבָּא, שְׁנֵאמַר: "זָכוֹר אֵת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ז).</p> <p>ומצוות זְכִירַת יְצִאת מִצְרַיִם, שְׁנֵאמַר: "לְמַעַן תִּזְכֹּר אֵת יוֹם צֵאתְךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם פֶּלַי יְמֵי חַיִּיךָ" (דברים טז ג).</p> <p>ומצוות שְׁבִיתָה מִמְלָאכָה, שְׁנֵאמַר: "וּבַיּוֹם הַשַּׁבָּת תִּשְׁבֹּת" (שמות לד, כא).</p> <p>ומצוות תְּשׁוּבָה בַשַּׁבַּת לִפְנֵי אֲכִילָה- "וַיִּמַּל ה' אֱלֹהֶיךָ אֵת לְבָבְךָ וְאֵת לִבְבִּי וַיִּרְעֶךָ" (דברים לו ו).</p> <p>ומצוות אֲכִילַת ג' סְעוּדוֹת בַּשַּׁבַּת, שְׁנֵאמַר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לֵה" (שמות טז, כה).</p> |
| שינה בשבת | <p>הריני מכוון לקיים מצוות; עונג שבת, שְׁנֵאמַר: וְקָרַאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).</p> <p>ומצוות חֶסֶד עִם הַגּוֹף, שְׁנֵאמַר: "גִּמְלַל נִפְשׁוֹ אִישׁ חֶסֶד".</p> <p>ומצוות בְּרִיאוֹת הַגּוֹף, שְׁנֵאמַר: "וְנִשְׁמַרְתֶּם מְאֹד לְנַפְשׁוֹתֵיכֶם" (דברים ד, טו). "רַק הַשְּׁמֵר לְךָ וּשְׁמֵר נִפְשְׁךָ מְאֹד" (דברים ד, ט).</p> |
| סעודה שלישית | <p>הריני מכוון לקיים מצוות אלו; מצוות חכמים להשלים למאה ברכות.</p> <p>ומצוות תְּשׁוּבָה בַשַּׁבַּת לִפְנֵי אֲכִילָה - "וַיִּמַּל ה' אֱלֹהֶיךָ אֵת לְבָבְךָ וְאֵת לִבְבִּי וַיִּרְעֶךָ" (דברים לו ו).</p> <p>ומצוות אֲכִילַת ג' סְעוּדוֹת בַּשַּׁבַּת, שְׁנֵאמַר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לֵה" (שמות טז, כה).</p> <p>ומצוות מצות עונג שבת - "וְקָרַאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).</p> |
| ערבית + הַבְּדֵלָה | |
| <p>הריני מכוון לקיים מצוות אלו; מצוות הַבְּדֵלָה בַתְּפִילָה בְּמוֹצָאֵי שַׁבַּת, שְׁנֵאמַר: "וְלִהְיֶה בֵּין הַקֶּדֶשׁ וּבֵין הַחֹל" (ויקרא י, י).</p> <p>ומצוות לְהוֹסִיף מִחוּל עַל הַקֶּדֶשׁ בַּשַּׁבַּת בִּיצִיאָה, שְׁנֵאמַר: "מִעֲרַב עַד עֲרַב תִּשְׁבֹּתוּ שִׁבְתְּכֶם" (ויקרא כג, לב).</p> <p>ומצוות מצות חֶסֶד עִם הַמַּתִּים בְּגִיהַנִּם (כְּשִׁמְאִירֵךְ בְּסֹדֵר דְּקֹדֶשׁ) שְׁנֵאמַר: "וְעָשָׂה חֶסֶד לְאֶלְפִים לְאֶהֱבִי וּלְשִׁמְרֵי מִצְוֹתַי" (שמות כ ה).</p> <p>ומצוות חכמים לומר "וַיְהִי נֹעֵם" ו: "וְיֹשֵׁב בְּסֹתֵר" כְּמוֹ שֶׁתְּקַנּוּ חֲזוּ"ל.</p> <p>ומצוות לְקַדֵּשׁ אֵת יוֹם הַשַּׁבַּת בְּדַבְרִים, שְׁנֵאמַר: "זָכוֹר אֵת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ח).</p> <p>ומצוות לְהַבְדִּיל עַל הַכּוֹס, שְׁנֵאמַר: "נִזְכָּרָה דְרִידָךְ מִיַּיִן" (שיר השירים א, ד).</p> | |