

הכוונה לתפילת שחרית:

הריני רוצה להתפלל תפילת שחרית שתקן אברהם אבינו עליו השלום
 ככתוב: "וַיִּשְׁכַּם אַבְרָהָם בַּבֶּקֶר אֶל הַמָּקוֹם אֲשֶׁר עָמַד שָׁם אֶת פְּנֵי ה'"
 ולהתפלל דרך תחנונים כרש המבקש בפתח ובנחת
 ושלא תראה עלי כמשא ומבקש ליפטר ממנה,
 ככתוב: "וְאֶתְחַנֵּן אֶל ה'".

בְּבֵית אֱ-לֹהִים נְהַלֵּךְ בְּרָגְשׁ וְאֲנִי בְּרֹב חֶסֶדְךָ אָבוֹא בֵּיתְךָ - בזכות אברהם.
 אֲשֶׁתְּחַוֶּה אֶל הַיְכָל קֹדֶשְׁךָ - בזכות יצחק.
 בְּיָרְאֶתְךָ - בזכות יעקב.

רבוש"ע! בזכות שלשת אבותינו הקדושים אתפלל לפניך
 ובזכותם תעלה תפילתי לכתר על ראשך
 והריני מוכן ומזומן לקיים מצות עשה דאורייתא:
 "וּמִקֹּדֶשׁי תִירָאוּ" - לירא ממי ששוכן בבית הזה.

הכוונה לתפילות מנחה וערבית:

הריני רוצה להתפלל תפילות מנחה וערבית שתקנו
 יצחק אבינו ויעקב אבינו עליהם השלום
 ככתוב: "וַיֵּצֵא יִצְחָק לְשׁוּחַ בְּשָׂדֵה לְפָנֹת עָרֵב"
 וככתוב: "וַיִּפְגַּע בַּמָּקוֹם וַיִּלֵּן שָׁם"
 ולהתפלל דרך תחנונים כרש המבקש בפתח ובנחת
 ושלא תראה עלי כמשא ומבקש ליפטר ממנה,
 ככתוב: "וְאֶתְחַנֵּן אֶל ה'".

בְּבֵית אֱ-לֹהִים נְהַלֵּךְ בְּרָגְשׁ וְאֲנִי בְּרֹב חֶסֶדְךָ אָבוֹא בֵּיתְךָ - בזכות אברהם.
 אֲשֶׁתְּחַוֶּה אֶל הַיְכָל קֹדֶשְׁךָ - בזכות יצחק.
 בְּיָרְאֶתְךָ - בזכות יעקב.

רבוש"ע! בזכות שלשת אבותינו הקדושים אתפלל לפניך
 ובזכותם תעלה תפילתי לכתר על ראשך
 והריני מוכן ומזומן לקיים מצות עשה דאורייתא:
 "וּמִקֹּדֶשׁי תִירָאוּ" - לירא ממי ששוכן בבית הזה.